

Ano XLIII - Nº 002 – Brasília, 19 de janeiro de 2026 – www.sinttel.org.br

vale a pena ler de novo

VOCÊ SABIA? ASSÉDIO MORAL E SEXUAL

O assédio moral e sexual no trabalho caracteriza-se pela exposição dos trabalhadores a situações humilhantes e constrangedoras, repetitivas e prolongadas durante a jornada de trabalho e relativas ao exercício de suas funções. Tais práticas evidenciam-se em relações hierárquicas autoritárias, em que predominam condutas negativas, relações desumanas e antiéticas de longa duração, de um ou mais chefes, dirigidas a um ou mais subordinados, entre colegas e, excepcionalmente, na modalidade ascendente (subordinado x chefe), desestabilizando a relação da vítima.



>O que a vítima deve fazer?

- **Resistir.** Anotar, com detalhes, todas as humilhações sofridas: dia, mês, ano, hora, local ou setor, nome do(a) agressor(a), colegas que testemunharam os fatos, conteúdo da conversa e o que mais achar necessário.
- **Dar visibilidade,** procurando a ajuda dos colegas, principalmente daqueles que testemunharam o fato ou que sofrem humilhações do(a) agressor(a)
- **Evitar conversas, sem testemunhas,** com o(a) agressor(a).
- **Procurar seu Sindicato (SINTEL-DF)** e relatar o acontecido.
- **Buscar apoio junto a familiares,** amigos e colegas.

Instituições e órgãos que devem ser procurados:

- Superintendências Regionais do Trabalho e Emprego • Comissão de Direitos Humanos • Ministério Público do Trabalho • Justiça do Trabalho.
- **Seu Sindicato (SINTEL-DF).**

QUESTÕES DE NATUREZA OCUPACIONAL

>Quem pode emitir ou preencher a CAT? (Comunicado de Acidente de Trabalho)

O **Empregador**, sob pena de multa e caso ele se recuse o trabalhador acidentado, o seu **Sindicato (SINTEL-DF)**, o próprio médico que atendeu o trabalhador, integrantes da família ou qualquer pessoa que tenha a disponibilidade de comunicar a previdência social do acidente, podem preenchê-la. (Inclusive o próprio perito do INSS quando da realização da perícia).

>O que é o Auxílio-Doença?

Inicialmente, Auxílio-Doença (previdenciário) é o benefício devido ao trabalhador, em função da incapacidade originada por qualquer doença, sem relação com o trabalho. Como o INSS tem inúmeras denominações e códigos, para fins de identificação, este benefício é taxado com o código B-31.

>O que é o Auxílio-Doença Acidentário?

De início, o Auxílio-Doença Acidentário, é um benefício devido aos trabalhadores que sofrem acidentes decorrentes do seu trabalho bem como os que "adquirem doenças no trabalho" e são afastados pelo INSS. Necessário preenchimento da CAT (**Comunicação de Acidente de Trabalho**). Ao mesmo tempo, é concedido aos acidentes do trabalho ou, os que foram acometidos por doenças ocupacionais, que se equiparam a acidente do trabalho, benefício é taxado com o código B-91.

>Homologação?

É direito assegurado no ACT ou CCT, para todos empregados com mais de 01 ano, ou para empresas signatárias do SINDIMEST, mais de 6 meses de trabalho, filiados ou não filiados que as homologações **devem ser feitas no Sinttel-DF**. Realizadas criteriosamente por profissionais qualificados, para esclarecerem e fiscalizar tudo que o trabalhador tenha direito e caso necessário, orientados a respeito de assistências jurídica do Sinttel-DF. Não dispense esse seu direito, pois depois para corrigir algum erro na rescisão fica muito mais difícil.

NÃO DEIXE DE APRESENTAR O ATESTADO MÉDICO QUANDO NECESSÁRIO!

A SUA SAÚDE É ÚNICA E É MAIS IMPORTANTE DO QUE QUALQUER EMPREGO!



Novidades para Associados!

O SINTEL-DF tem convênios diversos para seus associados. Empresas como SABIN, CEUB, IESB, ANHANGUERA, ESTÁCIO, UNILEVA, ÓTICAS FAMY dentre outras. Acesse nosso site, clique em CONVÊNIOS e saiba mais.

Telefone: 61 3321-6674

Setor de Autarquias Sul - Quadra 06
Bloco "K" Ed. Belvedere, Sobrelaja

VANTAGENS PARA FILIADOS AO SINTTEL-DF



Caldas novas

Sinttel-DF oferece um benefício exclusivo para você filiado e sua família: acesso a apartamentos em Caldas Novas-GO.

FAÇA JÁ SUA RESERVA DE CALDAS

(61) 99989-8315



FILIE-SE



Aqgua cerrado

Localizado em Planaltina-DF pertinho de Brasília, um local especial para você e sua família relaxar e se divertir. Música ao vivo, shows, piscinas infantis, restaurante com cardápio variado e muito mais!!!

FAÇA JÁ SUA RESERVA DO AQGUA CERRADO

(61) 99969-9633



Masterclin vantagens

MasterClin possui mais de 10.000 estabelecimentos parceiros, que oferecem descontos e vantagens para os Filiados da Sinttel-df, abrangendo áreas como cinemas, clubes, hotéis, escolas, faculdades, clínicas, academias, pet shops, e muito mais, tanto em estabelecimentos físicos quanto online.

BAIXE O APP SINTTEL-DF



PARA DÚVIDAS, LIGUE PARA SINTTEL

(61) 3321-6674



(61) 99606-3293



O Sesc oferece uma variedade de benefícios através da Credencial Sesc, incluindo acesso a atividades culturais, esportivas, de lazer e serviços de saúde, além de descontos em diversas áreas.